



JEDILNIK



2. teden oktober

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
4.10.	Pon	Piščančje prsi, črna žemlja, lističi solate, čaj + kus kus na mleku	Sadni krožnik	Cvetačna juha, puranja rižota z zelenjavo, parmezan, zelena solata z zeljem; z bučnim oljem	EKO kefir gozdni sadeži (liter), grisini
5.10.	Tor	EKO pirin zdrob* na mleku , kakavov posip / cimet	EKO sadni krožnik	Čufti (iz EKO govedine*) v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo	EKO korenčkovo pecivo , rezine jabolok
6.10.	Sre	Sirni namaz-paprika, ovseni kruh, EKO otroški čaj , sveža paprika + mleko, ovsena kaša	Sadni krožnik	Kostna juha, pečeno piščančje stegno bk, mlinci, zelena solata s paradižnikom (<i>paradižnik</i>)	Jagodna skutka- LP
7.10.	Čet	Fit kraljeva štručka, kakav iz EKO mleka*-LP + riževi kosmiči	Sadni krožnik	Juha iz EKO korenčka* , ribji polpet, maslen krompir, bučke v omaki	Hruška (<i>mešano sadje</i>), grisini s sezamom
8.10.	Pet	Sir-LP, EKO korenčkov kruh , lipov čaj + mleko, koruzna kašica	Sadno zelenj. krožnik	Enolončnica iz stročnic in zelenjave, (kruh), rožičevo pecivo z jabolki, oblito s čokolado, domača limonada	Crispy s kvinojo, grozdje

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, rečena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *. **LP** (lokalna pridelava). Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrta.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (mleko, jajca, sojo, gluten, ribe, zeleno, oreške, sezam).