

JEDILNIK Z ALERGENI



1. teden oktober

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
27.9.	Pon	TOPLJENI SIR Z OREHI- LP (mleko, orehi), EKO KORENČKOV KRUH (gluten), KISLE KUMARICE, ČAJ + MLEKO, KORUZNA KAŠICA (/)	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ KOLERABIC (zelena, mleko), PEČEN PURANJI FILE Z NARAVNO OMAKO (zelena, gluten), DUŠEN RIŽ, RDEČA PESA	BOROVNIČEV JOGURT (mleko)
28.9.	Tor	EKO PROSENA KAŠA* NA MLEKU (mleko), MED, CIMET	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ EKO CVETAČE* (mleko, zelena), PANIRANA PIŠČANČJA KRAČKA (gluten, mleko, jajca) (STEGNO BK), KORENČKOV PIRE KROMPIR (mleko), ZELENA SOLATA S KORUZO	EKO KAKAV. BLAZINICA (gluten, mleko), REZINE HRUŠKE
29.9.	Sre	TUNIN SIRNI NAMAZ (ribe, mleko, jajca, gorčično seme), OVSENI KRUH (gluten), REZINE PARADIŽNIKA, ČAJ + PIRIN ZDROB NA MLEKU (mleko, gluten)	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten, jajca), MESNO (GOVEDINA)-ZELENJAVNA LAZANJA (zelena, gluten, jajca, mleko), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM (BABY KORENČEK)	SADNA SKUTKA-GOZDNI SADEŽI-LP (mleko)
30.9.	Čet	KISLA SMETANA (mleko), ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI-LP (gluten), BELA KAVA (soja) (IZ EKO MLEKA *-LP) (mleko), KORENČEK + OVSENA KAŠICA (gluten, mleko)	EKO SADNI KROŽNIK	ENOLONČNICA IZ STROČNIC IN ZELENJAVE (zelena), (KRUH- gluten), POLNOVREDNO ROŽIČEVO PECIVO Z JABOLKI (gluten, mleko, jajca, soja), OBLITO S ČOKOLADO, DOMAČA LIMONADA	BANANA
1.10.	Pet	MED, MASLO (mleko), AJDOV KRUH Z OREHI (gluten, orehi), ČAJ + MLEKO (mleko), ŽITNA KAŠICA S ČOKOLADO (gluten, soja)	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ MUŠKATNE BUČE (zelena, mleko), RIBJI FILE V KORUZNI SRAJČKI (ribe), PIRE KROMPIR (mleko), BROKOLI IN CVETAČA (TOPLA PRILOGA)	EKO PIRINI KEKSI Z MARMELADO (gluten, mleko), JABOLKO (MEŠANO SADJE)

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, redčena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina **ekološkega izvora**, je le ta označena z *, (**LP**) so živila iz **lokalne pridelave**. Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Otrokom z dieto pripravljamo individualne dietne obroke, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov. Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (mleko, jajca, soja, gluten, zeleno, oreške, sezam).