



JEDILNIK



1. teden oktober

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
27.9.	Pon	Topljeni sir z orehi- LP, EKO korenčkov kruh , kisle kumarice, čaj + mleko, koruzna kašica	Sadni krožnik	Juha iz kolerabic, pečen puranji file z naravno omako, dušen riž, rdeča pesa	Borovničev jogurt 150g
28.9.	Tor	EKO prosenkaša* na mleku, med, cimet	Sadni krožnik	Juha iz EKO cvetače* , panirana piščančja kračka (<i>stegno bk</i>), korenčkov pire krompir, zelena solata s koruzo	EKO kakav. blazinica , rezine hruške
29.9.	Sre	Tunin sirni namaz, ovseni kruh, rezine paradižnika, čaj + pirin zдроб na mleku	Sadni krožnik	Kostna juha, mesno (govedina)-zelenjavna lazanja, zeljna solata s fižolom (<i>baby korenček</i>)	Sadna skutka-gozdni sadeži-LP
30.9.	Čet	Kisla smetana, črni kruh iz krušne peči-LP, bela kava (iz EKO mleka*-LP), korenček + ovsena kašica	EKO sadni krožnik	Enolončnica iz stročnic in zelenjave, (kruh), polnovredno rožičevo pecivo z jabolki, oblito s čokolado, domača limonada	Banana
1.10.	Pet	Med, maslo, ajdov kruh z orehi, čaj + mleko, žitna kašica s čokolado	Sadni krožnik	Juha iz muškadne buče, ribji file v koruzni srajčki, pire krompir, brokoli in cvetača (topla priloga)	EKO pirini keksi z marmelado , jabolko (<i>mešano sadje</i>)

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, rečena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *. **LP** (lokalna pridelava). Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrta.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (mleko, jajca, sojo, gluten, ribe, zeleno, oreške, sezam).