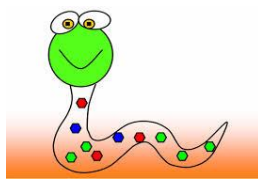


GLISTAVOST

Najpogostejši povzročitelji glistavosti, predvsem pri otrocih in mladostnikih, so **podančice** in **navadna glista**.

Človek se okuži z **zaužitjem zrelih jajčec, in sicer z okuženo hrano in vodo, predmeti, priborom, onesnaženimi rokami**. Jajčeca podančice se širijo tudi po zraku, npr. pri postiljanju postelje okužene osebe. Našli so jih tudi v zraku in prahu šolskih sob, stranišč in drugih prostorov.

Zrela jajčeca pridejo v dvanajstnik, kjer se izležejo larve, ki prebijejo sluznico črevesja in se s krvnim in limfnim obtokom razselijo po telesu.



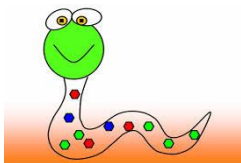
PODANČICA

Za **podančico** je značilno, da so jajčeca zrela že v črevesju. Ponoči, ko je bolnik miren, se samica seli proti danki, kjer izleže jajčeca, iz katerih se takoj razvijejo larve. Te povzročajo močno srbenje zato se okužen človek praska. Tako pridejo jajčeca na roke, predvsem za nohte. Ko se dotaknemo ust, prenašamo jajčeca v usta in od tam v črevesje. Gre torej za zelo hitro (samo)okužbo; okužba lahko traja do dva meseca, zato je potrebno pričeti z zdravljenjem čimprej.

Podančice vidimo v blatu kot en do dva milimetra dolge koščke nitke, ki se gibljejo. V nasprotju s podančicami imajo človeške gliste videz deževnika. Trakulje navadno ne vidimo cele, ampak v blatu najdemo le posamezne pet do deset milimetrov velike člene.

Preprečevanje okužbe:

Upoštevati je treba higienske ukrepe, kot je osebna higiena (temeljito umivanje rok s toplo tekočo vodo in milom, po uporabi stranišča, pred jedjo), vsakodnevno prhanje ter menjava na visokih temperaturah opranega perila. Pri praskanju se otroku na prste prilepijo jajčeca parazitov, zato obstaja nevarnost prenosa jajčec na obleko, živila, igrače ... Predmete, s katerimi je bil v stiku oboleli otrok, je treba oprati z vročo vodo in detergentom, da se jajčeca ne bi prenesla na druge ljudi. Tudi nohti naj bodo pristriženi zelo na kratko.



NAVADNA GLISTA ali VELIKA OTROŠKA GLISTA (*Ascaris lumbricoides*):

- Glista je dolga do 30 cm in živi v tankem črevesu človeka.
- Jajčeca gliste lahko vnesemo v telo z živili (sadje, zelenjava), ki so onesnaženi s človeškimi iztrebki, otroci pa tudi v peskovnikih, kjer so prisotni iztrebki okuženih ljudi. Vnos jajčec glist v telo je navadno skozi usta v želodec oziroma črevesje, kjer poteka razvoj glist od jajčeca do odrasle gliste.
- Človeške gliste imajo videz deževnika.
- Gliste prav posebno prizadenejo otroke. Pri okužbah z glistami je otrok navadno utrujen, bled, nemiren ter ima kolobarje okoli oči, pri dolgotrajni nezdravljeni glistavosti lahko tudi slabše napreduje v razvoju. Občasno jim smrdi iz ust, v grlu in nosu pa jih srbi. Pri otrocih z glistami se pojavljajo bolečine v trebuhu, lahko imajo kolike, napenja jih ter imajo občasno drisko.
- Otroka, za katerega sumimo, da ima gliste, mora pregledati zdravnik, ki otroku predpiše zdravilo proti parazitom. Pred začetkom zdravljenja otroka pazljivo preberite priloženo navodilo za uporabo zdravila in ga natančno upoštevajte.
- Temperatura nad 60°C in direktna sončna svetloba jih uničita, zato je treba otroške peskovnike enkrat tedensko prekopavati.

Preprečevanje okužbe:

- Osebna higiena – umivanje rok
- Uživanje dobro opranega sadja in zelenjave
- Psom preprečimo dostop do otroških igrišč in peskovnikov.
- Po božanju psa si vedno umijemo roke.
- Ne dovolimo, da pes liže otroke po obrazu.
- Po prihodu z igrišča ali sprehoda si vedno temeljito umijemo roke, tudi predele za nohti.
- Skrb za higieno okolja

