

10 nasvetov za dobre odnose v času koronavirusa

1



Ustvarite **rutino**.

2



Razdelite si **opravila**.

3



Določite **pravila vedenja**.

4



Načrtujte **opravke** za tekoči teden.

5



Pogovarjajte se o situaciji.

6



Poskrbite za svoje **psihofizično počutje**.

7



Analizirajte **komunikacijske šume**.

8



Prestavite velike **prepire**.

9



Urite **potrpežljivost**.
Ustavljajte svoje hitre reakcije.

10



Omejite spremljanje **informacij**.



Pripravila: Kim Pletikos