

JEDILNIK 5. teden februar

DAN		Z A J T R K	DOP. MALICA	K O S I L O	POP. MALICA
25.2.	P	Domači tunin namaz s koruzo, črni kruh, čaj	Sadni krožnik	Juha iz EKO cvetače* , puranja rižota treh žit z zelenjavo, rdeča pesa	MU natur sadni jogurt 140g
26.2.	T	EKO pirin zdrob*-LP na mleku, med/cimet	Sadni krožnik	Kostna juha, golaž, polenta, rdeči radič z jajčkom; z oljčnim oljem	EKO korenčk. blazinica-LP , rezine kivija
27.2.	S	Puranje prsi, pirina kajzerica, kisl paprika, čaj	Sadni krožnik	Segedin, maslen krompir, domači čokoladni puding (EKO mleko*-LP)	EKO jabolko LP , ajdov kruh z orehi
28.2.	Č	Osje gnezdo – LP , kakav (iz EKO mleka*-LP)	Sadni krožnik	Grahova juha s kroglicami, polpet (govedina), kisl repa, pire krompir	Banana
1.3.	P	Topljeni sir z orehi- LP , domači črni kruh iz krušne peči- LP , rezine sveže paprike, čaj	Sadni krožnik	Fižolova enolončnica, (kruh), narastek iz ajdove kaše z jabolki in skuto, domača limonada	Rio mare pate, črni kruh (<i>op: dnevni napitek</i>)

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, neustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x / teden čaj brez sladkorja, 2x / teden le vodo (*1-2. leti tudi čaj*), max. 1x / mesec 100% sok ali 100% sirup, rečena z vodo.

Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *. LP (lokalna pridelava).

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.

Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrtca.