

JEDILNIK 4. teden februar

DAN		Z A J T R K	DOP. MALICA	K O S I L O	POP. MALICA
18.2.	P	Zeliščni sirni namaz, stoletni kruh, čaj	Sadni krožnik	Brokolijeva juha, puranji zrezek v smetan. omaki z žafraniko, kmečki rženi svaljki, zeljna solata s fižolom; z bučnim oljem	Grški jogurt (med, pomaranča) 150g
19.2.	T	EKO prosena kaša* -LP na mleku, cimet/kakavov posip	EKO sadni krožnik	Juha iz EKO kolerabic* , lazanja (govedina), mešana solata (motovilec, rd. radič, zelje)	Ajdovo pecivo 30g, rezine EKO jabolk
20.2.	S	Telečja hrenovka, polbeli kruh, ajvar/gorčica, čaj	Sadno zelenj. krožnik	Piščančja obara z žličniki, ajdovi žganci, domači »zimski sladoled«	Sirova štručka 40g, krhlji EKO pomaranče
21.2.	Č	Domači čokoladni namaz, ovseni kruh, EKO mleko-LP	Sadni krožnik	Kostna juha z domačimi vlivanci, pečen file lososa, maslen krompir, brokoli in cvetača (topla priloga)	Banana
22.2.	P	Sir-LP, žemlja s pšen. drobljencem, korenček-palčke, čaj	Sadni krožnik	Jota (brez mesa), /kruh/, skutni štruklji (EKO skuta*-LP), kompot	Hruška, crispy rženi kruhki

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, neustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x / teden čaj brez sladkorja, 2x / teden le vodo (*1-2. leti tudi čaj*), max. 1x / mesec 100% sok ali 100% sirup, rečena z vodo.

Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *. LP (lokalna pridelava).

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.

Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrtca.