

JEDILNIK 3. teden februar

DAN		Z A J T R K	DOP. MALICA	K O S I L O	POP. MALICA
11.2.	P	Ribja pašteta z zelenjavo, črni kruh, kisle kumarice, čaj	Sadni krožnik	Zelenjavna juha z EKO ajdovo kašo*-LP , polnozrnatih testenine, bolonjska omaka (govedina), parmezan, rdeča pesa	Ego naravni jogurt 150g (<i>I. st.obd.: liter</i>), ½ črne žemlje
12.2.	T	EKO koruzni zdrob* -LP na mleku, med/cimet	Sadni krožnik	Kostna juha z domačimi vlivanci, pečenica, dušeno kislo zelje, pražen krompir	EKO kakavova blazinica-LP , krlji pomaranče
13.2.	S	Piščančje prsi, žemlja s semeni 55g, lističi solate, čaj	Sadni krožnik	Prežganka, piščančji paprikaš, kvašeni žličniki, zelena solata s koruzo	Sadna skuta (maline)-LP
14.2.	Č	Domači čičerikin namaz, EKO korenčkov kruh-LP , bezgov čaj	Sadno zelenjav . krožnik	Pašta fižol, (kruh), rižev narastek s prelivom gozdnih sadežev, domači napitek iz citrusov	Polnozrnatih rogljič 40g, rezine EKO hruške
15.2.	P	Jagodna marmelada, maslo, polnozrnatih kruh, EKO mleko*-LP	Sadni krožnik	Juha iz EKO bučk* , ribji file v koruzni srajčki, maslen krompir, tržaška omaka, solata (rd. radič, motovilec, zelje); z oljčnim oljem	Polnozrnatih grisini, EKO 100 % sok iz jabolk, robid 2dl (<i>I. st. obd.: liter</i>)

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, neustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x / teden čaj brez sladkorja, 2x / teden le vodo (*1-2. leti tudi čaj*), max. 1x / mesec 100% sok ali 100% sirup, rečena z vodo.

Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *. LP (lokalna pridelava).

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.

Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrtca.