

Datum: 10.1.2019

INFORMACIJA STARŠEM IN OSEBJU VRTCA: preventivni ukrepi pred širjenjem kapljičnih nalezljivih bolezni

Spoštovani.

Vsako leto v januarju se število otrok v vrtcu zmanjša zaradi kapljičnih nalezljivih bolezni. Prisotnost otrok je trenutno sicer še visoka, a vas preventivno seznanjamo z ukrepi, s katerimi lahko ob pojavu preprečimo naglo širjenje teh infekcij, ki se pojavljajo kot infekcije zgornjih dihalnih poti (prehlad, vnetje srednjega ušesa, akutno vnetje dihalnih poti - bronhitis, virusna pljučnica, respiratorni RSV virus, gripa, ...).

Večinoma gre za virusna obolenja, kar pa je pričakovano in običajno za to zimsko obdobje. Virusi se v začetni fazi najbolj širijo ravno med otroci, njihovega širjenja pa skoraj ni mogoče preprečiti. S preventivnimi ukrepi ga lahko le zmanjšamo. Prehlajeni otroci namreč ob smrkanju, kihanju in preko onesnaženih rok hitro prenesejo okužbo naprej.

KAJ LAHKO PREVENTIVNO STORIMO ZA ZMANJŠANJE ŠIRJENJA OKUŽB?

- bolni otroci naj ostanejo doma
- otroke doma in v vrtcu poučimo o pravilni higieni kašlja; ne kašljamo v dlani ali v prostor! Uporabljeni robček takoj zavržemo in si umijemo roke. V kolikor robčka nimamo pri roki, kašljamo v zgornji del rokava.
- pogosto, pravilno umivanje rok otrok in odraslih; vsakič po brisanju nosu,
- pogosto ZRAČENJE prostorov (priporočljivo vsako uro, nujno vsaki 2 uri), poostrena higiena prostorov
- izogibamo se telesnim stikom (do 1m) z ljudmi, ki imajo znake bolezni
- v oddelkih s porastom števila obolelih začasna odstranitev plišastih igrač in pogostodnevno mokro čiščenje pralnih igrač
- krepitev odpornosti otrok (gibanje na svežem zraku, veliko zaužite tekočine, redna, z vitamini bogata prehrana).

Svetujemo, naj otroci po preboleli bolezni ostanejo doma, dokler niso zopet v dobri kondiciji; v primeru oslabiljenosti bodo ob ponovnem prihodu v vrtec zopet bolj dovzetni za nove okužbe. **V primeru, da otrok zboli za gripo, se v vrtec ne sme vrniti prej kot po 7. dneh od začetka bolezni.**

Ob morebitnem pojavu gripe vas bomo sproti obveščali.

Lepo pozdravljeni!

Barbara Kožuh, I.r.
org. prehrane in zdrav. hig. režima

Poslano: - oglasne deske za starše,
- e-zbornica



Ravnateljica
Janja Bogataj

za: *Janja Bogataj*

Janja Bogataj