

v PRVIČ V VRTEC



Prvi vstop v vrtec je pomemben dogodek v življenju otroka, ki lahko predstavlja veliko spremembo za celotno družino. Za otroka je to stresna situacija, saj je običajno prvič sam v večji skupini otrok in dalj časa odsoten od oseb, na katere je navezan. Z medsebojnim sodelovanjem lahko poskrbimo, da se bo otrok ob vstopu v vrtec kar najbolje počutil in se uspešno prilagodil na novo okolje. Ko bo otrok novo okolje sprejel, se bo počutil varnega in bo rad prihajal v vrtec.

Za pripravo na uspešno uvajanje je najpomembnejši prvi pogovor z otrokovo vzgojiteljico, ki ga opravite že pred prvim vstopom v vrtec. Med prvim pogovorom se boste spoznali, izmenjali vse pomembne informacije, se dogovorili o poteku uvajanja in postavili temelje zaupnega odnosa med otrokom, starši in strokovnima delavkama. Pomembno je, da dobro predstavite vašega otroka, njegove značilnosti in navade (ali je že bil v varstvu pri ljudeh, izven družine; kako se potolaži in uspava; ritem prehranjevanja in spanja; kaj se rad igra; kako se sporazumeva...). Tako boste strokovnima delavkama pomagali, da bosta otroku omogočili prijetno bivanje v vrtcu. Bodite odkriti in ne zamolčite za otroka in za nas pomembnih stvari. Posebej pozorni bodite na otrokove zdravstvene posebnosti, katerih poznavanje je nujno za zagotavljanje varnosti otroka (alergije, vročinski krči...). Da boste pa vstop v vrtec tudi sami dobro pripravljene, se pozanimajte se o vsem kar vas zanima. Pomembno je, da se tudi sami dobro počutite, ko otroka zaupate v novo okolje, saj vaše zaupanje začuti tudi otrok.

v Prilagoditvene težave

Otroci se ob vstopu v vrtec odzivajo različno, dobro pa je, da ste že vnaprej pripravljene na nekaj prilagoditvenih težav. Te so pogostejše in najbolj intenzivne v prvih dneh bivanja v vrtcu, obdobje prilagajanja pa ponavadi traja do enega meseca. Pri nekaterih otrocih, ki vrtec ob vstopu dobro sprejmejo, se težave pojavijo šele kasneje. Če otrok ne kaže izrazitih težav, še to ne pomeni, da ne doživlja stiske; prav tako potrebuje vašo pozornost in podporo. Kako se bo otrok odzival na vstop v vrtec vplivajo različni dejavniki: starost in osebnostne značilnosti otroka, doživljanje staršev, prehodne izkušnje, značilnosti okolja ...

Prilagoditvene težave se lahko kažejo v vrtcu in tudi doma. Otroci se zjutraj upirajo odhodu v vrtec, ob ločitvi jokajo in se oklepajo staršev. V tem obdobju lahko postanejo bolj občutljivi, razdražljivi ali utrujeni, težje zaspijo ali odklanjajo hrano. Otroci bodo morda zahtevali več vaše pozornosti, nekateri pa tudi odklanjajo kontakt s starši. Otroci lahko naredijo korak nazaj v razvoju; ponovno začnejo lulati v hlačke ali ponovno zahtevajo dudo, ki so se je že odvadili. Nekaterim otrokom pade odpornost in postanejo bolj občutljivi na bolezn. Vse težave so prehodne in pri večini otrok hitro minejo. V primeru, da se vaš otrok zelo težko prilagaja novim razmeram, pa se pogovorite z vzgojiteljico ali svetovalno delavko v vrtcu.

Uvajanje

Otroku olajšamo prilagoditvene težave s postopnim uvajanjem v vrtec s prisotnostjo enega od staršev. Ob prisotnosti nekoga, ki mu zaupa, ima otrok občutek varnosti in tako lažje raziskuje in spoznava novo okolje. Vzemite si nekaj dni dopusta, da boste v prvih dneh lahko spremljali otroka v vrtcu, prav tako pa boste bolj mirni in boste otroku doma lahko posvetili več prostega časa. Otroka v vrtec ponavadi uvaja mama, večkrat pa se tudi izkaže, da je uvajanje uspešnejše ob prisotnosti očeta. To velja predvsem v primeru, ko mama doživlja hudo stisko ob ločitvi od otroka. Na pomoč pri uvajanju lahko priskočijo tudi babice, dedki ali druge bližnje osebe, ki jim otrok zaupa.

O poteku in načinu uvajanja v vrtec se boste pred vstopom v vrtec podrobneje dogovorili z vzgojiteljico. V prvih dneh bo v vrtcu prisoten nekaj ur, samega pa pustite le za kratek čas. Čas samostojnega bivanja se potem postopno podaljšuje, prisotnost staršev pa krajša. Odsvetujemo, da bi otrok v prvem tednu v vrtcu ostajal cel dan, tudi če ne kaže prilagoditvenih težav. Pravo prilagajanje na vrtec se prične, ko starši niso več prisotni, saj se takrat vzpostavi redni ritem oddelka in začne oblikovati tesnejši odnos med otroki in vzgojiteljico.

Kako pomagate otroku

Za uspešno uvajanje sta pomembna ustaljen ritem in redna dnevna rutina. Otrok naj redno hodi v vrtec, če je le možno naj prihaja in odhaja vsak dan ob enakem času. Tako po pridobil občutek varnosti in zaupanja. V primeru, da v času uvajanja otrok zboli in je dalj časa odsoten, je potrebno ponovno prilagajanje. Svetujemo, da se v tem primeru z vzgojiteljico pogovorite o možnosti ponovnega uvajanja.

Otrok bo v času uvajanja še bolj občutljiv. Potreboval bo vašo bližino, pozornost in tolažbo. Vzemite si več časa za otroka in ga izkoristite za prijetne in mirne aktivnosti. Z otrokom se veliko crkljajte in pogovarjajte se o doživetjih v vrtcu in o njegovih skrbeh. V tem času ni priporočljivo, da otroka izpostavljate novemu okolju ali situacijam, kjer srečuje veliko ljudi. Namesto nakupovalnega centra ali obiska sorodnikov, se odločite za sproščen sprehod v naravi. Ločitev od staršev in bivanje v novem okolju sta za otroka veliki spremembi, zato v tem času ne uvajajte dodatnih sprememb v otrokovem življenju. Z odvajanjem od pleničke ali dude počakajte, da se prilagodi na življenje v vrtcu.

Otrok mora čutiti, da ga niste zapustili. Predvsem mlajši otroci ne razumejo, da so v vrtcu le začasno, zato potrebujejo veliko zagotovil, da se boste vrnili. Otroku pojasnite, da v vrtcu ne morete ostati skupaj z njim in mu vedno znova zagotovite, da ga boste prišli iskat. Nikar ne ustrahujte otrok, da bo ostal v vrtcu, če ne bo priden. Otroku ne dajajte lažnih obljub in iskreno povejte kdaj boste prišli ponj. Pustite, da izrazi svojo stisko. Sporočila »Nikar ne jokaj« ali »Saj ni nič hudega« spodbujajo otroka, da potlači svoja negativna čustva. Povejte otroku, da razumete njegovo stisko in zagotovite, da mu boste stali ob strani.